

# あなたの留学のを見つけ方 ガイド

これを見ると…

- 留学の決め方
- 長期留学の種類（交換留学と認定留学、私費留学の違い）
- 短期留学の種類（語学留学、異文化体験留学、海外ボランティア、インターンシップ）
- オンライン留学
- 留学の準備
- 今すぐやるべきこと

がわかります！！



# ● みんなが留学できる

留学は特別な人だけのものではありません。いろいろな留学があります。まずはあなたに合った留学を見つけましょう！

お金がないっ、

計画をたててアルバイトをしている人もあるよ！

オンライン留学なら飛行機代、宿泊代、保険料がかからない！

英語が苦手だけど…

語学学校はあなたのレベルからはじめられる！

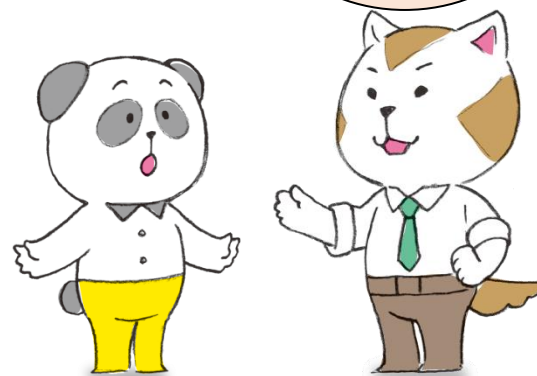
まだ何をしたいかわからない

調べてみよう何か見えてくるよ！

海外に行ったことないし…

オンライン留学なら家で受講できる！

しっかり調べていけば大丈夫！



# ● どうやって留学を選ぶの？

---

留学する目的を考えよう！

- ・ 何をするために（何を学ぶために）海外に行くのか



今の自分の状況を考えよう！

- ・ 保護者からの了解は得られるのか？（経済的な面も含めて）
- ・ 大学在学中の状況は？（進級、卒業、資格取得、就職活動等）
- ・ 語学レベルは？（現在のレベルで行ける学校を探すか、語学力を上げてから渡航するか？）
- ・ 留学費用計画は問題ないか？（アルバイトで費用を捻出する場合の費用計画に無理はないか？）

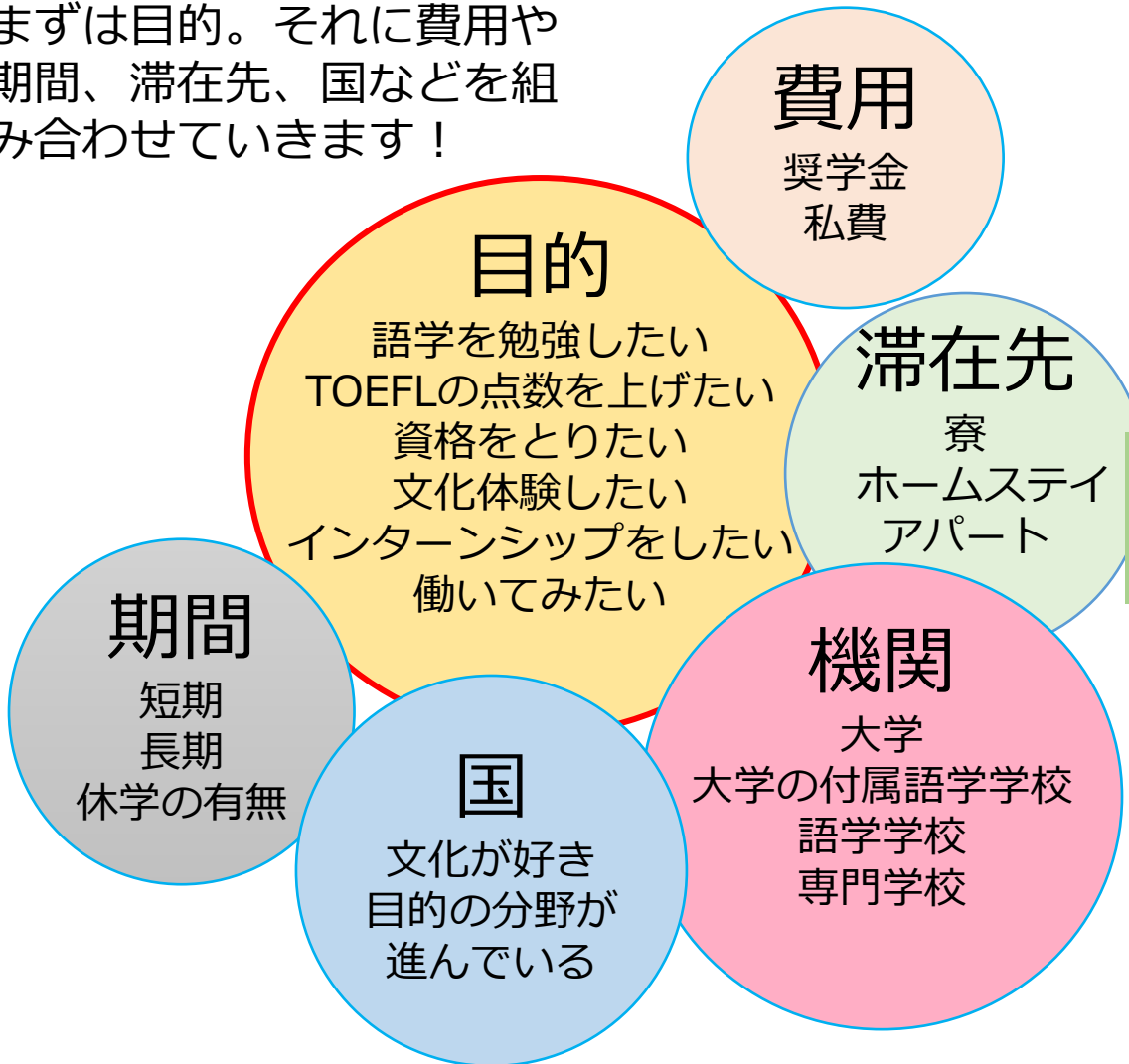


説明会に参加・資料集め



# ● 留学を決める要素

まずは目的。それに費用や期間、滞在先、国などを組み合わせていきます！



# 長期留学の種類

## ★ 1学期～1年間の留学

	交換留学	認定留学	休学留学
留学先	東北学院大学の協定校	協定校以外の4年制大学（条件有）	大学、語学学校、専門学校、ボランティア、その他
単位の認定	<input type="checkbox"/> 有（学部判断）	<input type="checkbox"/> 有（学部判断）	<input type="checkbox"/> 無
語学条件	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有/無（留学先による）
在学/休学	<input type="checkbox"/> 在学（休学なし）	<input type="checkbox"/> 在学（休学なし）	<input type="checkbox"/> 休学＝4年間で卒業はできません
学費	<input type="checkbox"/> 東北学院大学の学費→納入 <input type="checkbox"/> 留学先大学の学費→免除	<input type="checkbox"/> 東北学院大学の学費→納入 <input type="checkbox"/> 留学先大学の学費→納入	<input type="checkbox"/> 東北学院大学の学費→休学中の学費納入 <input type="checkbox"/> 留学先大学の学費→納入
東北学院大学海外留学生奨学金	<input type="checkbox"/> 申請可（条件有）	<input type="checkbox"/> 申請可（条件有）	<input type="checkbox"/> 申請不可
宿泊	<input type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> 寮/シェアハウス/アパート/ホームステイ等 留学先による	
特徴	<input type="checkbox"/> 必修や単位の修得状況によっては、4年間で卒業できない場合もあります。単位の修得については、教務課に相談しましょう。 <input type="checkbox"/> 留学で修得した単位は、帰国後本学の所属する学部で認められた場合、本学の単位となります。 <input type="checkbox"/> 希望する大学の語学条件を調べ、条件をクリアできるように早くから語学の学習をしましょう。 <input type="checkbox"/> 大学によっては、GPA等の条件があります。 <input type="checkbox"/> 認定留学は入学許可をとるまでの手続きは自分で行います。		<input type="checkbox"/> 自分の目的に合った大学や専門学校、語学学校等を自分で探し手続きします。 <input type="checkbox"/> 業者プログラムを利用したり、業者に手続きのお手伝いをお願いするのも方法です。 <input type="checkbox"/> 休学するので、4年間で卒業できません。卒業までの計画を十分にしましょう。

# 短期留学の種類

★色々な種類を組み合わせたプログラムも多い

	語学留学	異文化体験留学	海外ボランティア	インターンシップ
主な目的	<input type="checkbox"/> 語学力の向上	<input type="checkbox"/> 文化体験	<input type="checkbox"/> 異文化体験、海外での社会貢献	<input type="checkbox"/> 海外での就業体験
語学力	<input type="checkbox"/> 低～高	<input type="checkbox"/> 低～高	<input type="checkbox"/> 低～高	<input type="checkbox"/> 低～高
学費	<input type="checkbox"/> 実費	<input type="checkbox"/> 実費	<input type="checkbox"/> 実費	<input type="checkbox"/> 実費
東北学院大学海外留学生奨学金	<input type="checkbox"/> 申請不可	<input type="checkbox"/> 申請不可	<input type="checkbox"/> 申請不可	<input type="checkbox"/> 申請不可
宿泊	<input type="checkbox"/> ホームステイ/寮/シェアハウス	<input type="checkbox"/> ホームステイ	<input type="checkbox"/> 合宿タイプ/ホステル/キャンプ/ホームステイ	<input type="checkbox"/> さまざま (インターンシップ先にもよる)
特徴	<input type="checkbox"/> 大学付属の語学センターや語学学校で語学を学ぶ <input type="checkbox"/> 初心者から入学でき、期間、コース、語学レベルなど希望に合わせてアレンジしやすい <input type="checkbox"/> 一般英語の他に英語教師養成、ビジネス英語、TOEIC対策、進学準備（TOEFL等）のコースもある <input type="checkbox"/> 学校によっては、イベントや観光等がある <input type="checkbox"/> プログラムによっては日本人が多い	<input type="checkbox"/> 英語レッスンの他にアクティビティを体験 <input type="checkbox"/> 現地の学生と交流をもてることも多い <input type="checkbox"/> プログラムによっては日本人が多い	<input type="checkbox"/> 環境問題や貧困問題、教育補助等の目的で世界からあつまる仲間たちと、ボランティアを行う <input type="checkbox"/> 共通言語は英語	<input type="checkbox"/> 仕事体験を通じて国際ビジネス環境を体験。 <input type="checkbox"/> 語学研修付のプログラムもある

# オンライン留学

★色々な留学がオンライン化されている

	オンライン留学
主な目的	<input type="checkbox"/> 語学学習、異文化体験、授業聴講、スキル修得等
語学力	<input type="checkbox"/> 低～高
期間	<input type="checkbox"/> 1日～（日本でオンライン参加なので、本学の授業と重ならなければ休学なし）
学費	<input type="checkbox"/> 実費
奨学金	<input type="checkbox"/> 協定校のプログラムでは奨学金があるものも有
宿泊	<input type="checkbox"/> なし（自宅）
特徴	<input type="checkbox"/> 日本にしながらオンラインで語学、学科科目、異文化体験などを学ぶ <input type="checkbox"/> 将来の留学に向けての準備、コミュニケーションスキル向上、海外の人脈づくりにもなる <input type="checkbox"/> オンタイム授業の場合、時差に注意

## コラム：オンライン留学

～コロナ禍で進化した留学の形～

オンライン留学は以前からありましたが、コロナ禍で渡航型の留学ができなくなったことにより、近年、語学留学や異文化体験、ボランティア、インターンシップなどのプログラムをオンライン化しリアルに体験できるように改良されてきました。

日本にしながら海外の語学学校や大学の授業をオンラインで受講します。他の国の学生と交流しながら受講できるリアルタイム方式と、自分の都合の良い時間に見れるオンデマンド方式、その両方を組みあせたものなどがあります。

実際の留学で負担となる飛行機、生活費などの諸費用、ビザ取得等手続きのコストと時間、手間が抑えられる魅力があります。

特に費用を抑えたい人、海外に行くことに抵抗がある人、部活やアルバイトなど時間に制限がある人にお勧めです。

また、協定校のプログラムは、交換留学前に協定校の雰囲気を知るのにも役立ちます。



# ● 今何をすべきか！！【交換留学】

## ✓東北学院大学のHP> 国際交流にある資料「交換留学制度について」を見る

交換留学制度について詳しく & わかりやすく説明されています。必ず見てください。

<https://www.tohoku-gakuin.ac.jp/global/abroad/pdf/abroad/exchange202111.pdf>

## ✓国際交流のHPで募集要項を熟読し条件を調べる

<https://www.tohoku-gakuin.ac.jp/global/abroad/>

募集要項は更新されます。必ず最新のもので出願条件等を確認してください。

## ✓語学要件をクリアするため語学試験に向けて勉強を頑張る

→例) 独学+外国語教育センター

## ✓上記で調べたことを元に計画を立てる

いつ留学するか、その出願期間はいつか、その出願期間に間に合う語学試験日はいつか。

## ✓相談をする

- ★単位・卒業時期・教職・ゼミ→教務課
- ★就活→就職キャリア支援課
- ★現在受給中の奨学金→学生課
- ★先生、国際交流課



※HPの情報は随時更新されます。こまめにチェックしましょう。



# ● 今何をすべきか！！【オンライン留学】

## ✓東北学院大学のホームページをチェックする！

協定校からオンライン留学プログラムの募集が来るとホームページの最新情報に掲載します。募集から締め切りまで期間が短いものもありますのでこまめにチェックしてチャンスをつかみましょう！

## ✓HPでプログラムの情報を得る

東北学院大学では、春休みや夏休みに参加できるお勧めのオンライン留学プログラム（語学留学プログラム、アカデミックプログラム、ホームステイプログラム）をHPに掲載します。

<https://www.tohoku-gakuin.ac.jp/global/abroad/abroad.html>

## ✓説明会に参加する

HPに掲載されるオンラインプログラムの一部については説明会が開催されます。大学のHPの最新情報で案内がありますので、参加してみましよう！！質問もできます。

## ✓語学の勉強をする

語学条件があるものないもの、世界からの参加者との交流があるものなど色々ありますが、語学力がアップしていればより成果を得られます。

## ✓その国の情報を調べる

オンライン留学は文化体験や現地の人たちとのコミュニケーションが組み込まれているものがあります。その国の文化を知っていれば、より楽しめます。話題も豊富になりますね。

※HPの情報は随時更新されます。こまめにチェックしましょう。



# ● 今何をすべきか！！【短期留学】

夏休みや春休みに短期留学を考えている人は、

## ✓HPや雑誌、業者のパフレットなどで情報収集

早い時期にはプログラムのリーフレットはでていませんが、過去のリーフレットが参考になります。国際交流のHP<https://www.tohoku-gakuin.ac.jp/global/abroad/abroad.html>にも短期留学の情報が掲載されています。また国際交流課ではこれまでのプログラムの報告書を読むことができます。

## ✓説明会に参加する

東北学院大学でも魅力ある短期留学を提供しています。説明会は4月と9月に開催されます。情報はホームページで案内されます。

## ✓語学の勉強をする

語学条件があるものないもの、世界からの参加者との交流があるものなど色々ありますが、語学力がアップしていればより成果を得られます。

## ✓その国の情報を調べる

留学先で安全に生活するため、また、十分に楽しむために、その国の地理や文化など、色々調べましょう。

外務省海外安全ホームページ<https://www.anzen.mofa.go.jp>

※新型コロナウイルスのような感染症の影響で、PCR検査（渡航前、入国前、帰国出発前、帰国後）や、隔離期間（渡航後、帰国後）がある場合もあります。必ず新しい情報を調べて、日程や予算を計画しましょう。



# ● 今何をすべきか！！【考え中の人】

---

どんな留学がいいか考え中の方は

✓**旅行雑誌やHP、業者のパフレットを見る**

行きたい国、やってみたいことが見えてきます。

✓**留学HPや雑誌、業者のパフレットなどを見る**

やってみたい留学が見えてきます。

✓**東北学院大学の留学報告書を見る**

東北学院大学では、たくさんの魅力あるプログラムを提供しています。

交換留学や協定校の短期留学プログラム、業者企画の短期プログラム、オンライン留学、東北学院大学オリジナルの単位になるプログラム、これらの報告書を読んで調べてみましょう。

✓**語学の勉強をする**

留学先により、語学条件があるものないもの、世界からの参加者との交流があるものなど色々ありますが、語学力がアップしていればより成果を得られます。

✓**その国の情報を調べる**

留学先で安全に生活するため、また、十分に楽しむために、その国の地理や文化など、色々調べましょう。

外務省海外安全ホームページ<https://www.anzen.mofa.go.jp>



## ● 国際交流課に相談しよう

---

まず調べる、考える、そしてわからないことがあったら、相談

留学相談は予約制です。  
国際交流課のHPにあるグーグルフォーム  
<https://www.tohoku-gakuin.ac.jp/global/counseling.html>  
から予約してください。

