

東北学院大学 心理相談室



2026.6.30(火)に開設します!

当相談室は、地域にお住まいの方々を対象に、
心理的なお悩みについてカウンセリング等による専門的な支援を行う相談機関です。
また、当相談室は教育・研修機関としての役割も担っており、公認心理師の資格
取得を目指す大学院生の実習施設も兼ねています。
そのため、相談は、公認心理師もしくは臨床心理士の資格を有する教員、または
カウンセリングのトレーニングを積む大学院生が担当します。

ストレス、対人関係に
ついてのお悩み、自己
理解を深めたいといった
ご相談をお受けします

場所

〒980-8511 仙台市青葉区土樋一丁目3-1
東北学院大学土樋キャンパス7号館3階

▼土樋キャンパスまでのアクセス
地下鉄南北線「五橋駅」南1出口
または「愛宕橋駅」から徒歩約5分
バス停「五橋駅」から徒歩約5分

「五橋」駅から
徒歩圏内!
公共交通機関での
アクセスも良好です

開室時間

平日 **11:00 - 18:00** (面接の最終受付17:00)

申込

ご相談をご希望の方はお電話にてお申し込み下さい(完全予約制)

☎022-264-6940 お電話受付時間
平日10:00-17:00

2026
6.15月より
電話受付を
開始します!

上記番号へお電話ください。

その他詳細は
当相談室ウェブサイトをご
確認下さい



室長よりご挨拶



東北学院大学人間科学部心理行動科学科 教授 福野 光輝

私たちは、こころの健康の回復や維持、さらにはよりよい生活の実現に向けて、利用者の皆様
一人おひとりに誠実に向き合うことを大切にしています。同時に、そのような支援を担う専門家
の育成を通じて、社会に貢献していくことを使命としています。

本学および当相談室の活動にご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

お申込みからの流れ



お電話にて
受付担当が確認事項を
お聞きします



初回面接の
日程をご連絡します



ご来室いただき、
初回面接を行います

専門資格を有する教員が
担当いたします



1~2週間後
担当者を決定し、
心理相談を開始します

原則、専門資格を有する教員の
指導を受ける大学院生が担当
いたします

※ご相談内容や状態によっては、医療機関や他の相談窓口など、より適切な支援先をご案内することがあります

主なご相談内容



自分の性格・気分についての悩み

不安、緊張しやすさ、イライラ、ストレス、自信のなさ、気持ちや考えを
整理したい、自分についての理解を深めたいなど



家庭生活での悩み

親子関係、子どもへの関わり方に悩んでいる、育て方に悩んでいる、
夫婦関係、介護に伴う負担やストレスなど

対人関係についての悩み

人との関わり方について考えたい、引っ込み思案、人間関係の中で
ストレスを感じるなど

職場・社会生活での悩み

上司・同僚・部下との関係性、働くことへの不安、休職や復職に
関する悩みなど



学校生活での悩み

不登校・登校しぶり、いじめ、友人関係のトラブル、学級での居心地
の悪さなど



支援者の方々からのご相談

支援方法に関する相談がしたいなど

面接料金の一例

面接の種類	1回あたりの料金
初回面接	3,000円(税込)
継続面接(個人面接)	3,000円(税込)
継続面接(家族面接)	4,000円(税込)
集団面接	2,000円/人(税込)

スタッフのご紹介

室長	福野 光輝
副室長	白倉 瞳 東海林 渉
心理相談室員	一柳 貴博 金井 嘉宏 平野 幹雄
専任カウンセラー	喜屋武 弓子 高橋 恵子